



MAPA DE LA CRONICIDAD EN ESPAÑA

01 julio 2019

Un 42% de la población española sufre, al menos, una enfermedad crónica, y se espera que estas cifras aumenten con los años, debido al envejecimiento y a la mayor esperanza de vida.

El 46,9% de las mujeres y el 37,8% de los hombres mayores de 16 años presentan en España al menos una enfermedad crónica. Estos porcentajes se elevan hasta el 70% de los mayores de 65 años, que tienen una media de cuatro enfermedades crónicas por persona¹.

Debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población, se calcula que en el año 2029 en España habrá 11,3 millones de personas mayores de 65 años, por lo que la tasa de enfermedades crónicas seguirá aumentando.

Las enfermedades crónicas más prevalentes representan la mitad de todas las hospitalizaciones que se llevan a cabo en los centros sanitarios españoles. Los procesos crónicos más prevalentes son la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia y el dolor lumbar y cervical.

Las enfermedades crónicas más prevalentes suponen el 60% de las hospitalizaciones en el sistema sanitario español y el 85% de los ingresos en Medicina Interna. Con respecto a las consultas de Atención Primaria, en el 80% de ellas se atiende a enfermos crónicos².

Los gastos derivados de estos procesos crónicos suman el 60% del gasto de hospitalización, lo que supuso en el año 2010 más de 12.000 millones de euros. El 80% de los costes sanitarios públicos en el año 2015 se destinó a enfermedades crónicas³.



VIATRIS



ENFERMEDAD CRÓNICA Y PREVENCIÓN

En España, nueve de cada diez fallecimientos se producen por una enfermedad crónica. Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), las enfermedades cardiovasculares suponen 122.000 fallecimientos cada año, las producidas por cáncer, más de 113.000, y las debidas a patologías respiratorias, 52.000. El 10% de estas muertes se produce de forma prematura (en personas de entre 30 y 70 años), con mayor incidencia entre los hombres (14%) que entre las mujeres (6%)⁴.

Para intervenir sobre este proceso se hace necesario un plan de prevención ante las enfermedades crónicas que incida sobre los factores evitables que condicionan la cronicidad.

En este sentido, es importante que el paciente sepa cómo enfrentarse a una enfermedad crónica y que evite los factores de riesgo. El tabaquismo, una dieta inadecuada, el sedentarismo y el consumo de alcohol son los cuatro factores principales externos que pueden evitar la aparición de la enfermedad crónica.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca que el tabaco mata cada año a 7,2 millones de personas en el mundo. En España son 52.000 los fallecimientos que se pueden atribuir directamente al hábito de fumar⁵.

Según RedENT, el plan integral de prevención de las enfermedades no transmisibles (crónicas) en España, interviniendo sobre estos cuatro factores de riesgo se podrían evitar el 80% de los casos de enfermedad cardíaca y diabetes. En cuanto al cáncer, la intervención sobre dichos factores de riesgo reduciría los casos entre un 30 y un 50%. Además, cada euro invertido en la prevención de enfermedades crónicas puede suponer un retorno en beneficios de hasta siete euros a la sociedad⁶.

DIFERENCIAS ENTRE PACIENTES CRÓNICOS

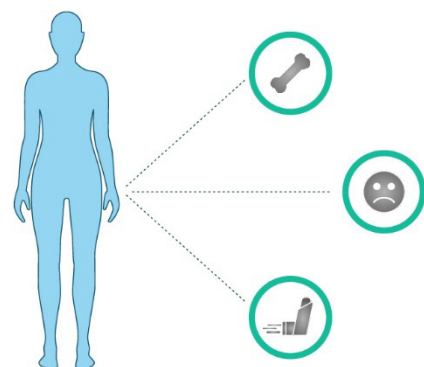
Las enfermedades crónicas afectan más a las mujeres que a los hombres, según la Encuesta Nacional de Salud España 2017⁷. Así, las mujeres sufren una peor salud, con mayor incidencia de trastornos músculo-esqueléticos, del estado de ánimo, como depresión y ansiedad, y asma. Las mujeres hacen más uso de los servicios sanitarios, aunque presentan mejores indicadores en cuanto a determinados factores de riesgo para la aparición de patologías crónicas, como el sobrepeso, el tabaco y el alcohol. No obstante, la diferencia entre pacientes crónicos del sexo masculino y femenino se iguala a partir de los 85 años de edad.

Desde 1993, se observa en España una tendencia al alza en la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y de otras enfermedades crónicas como la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia, la obesidad y la diabetes.

La hipertensión, que afecta al 19,8% de la población española, es la enfermedad crónica más frecuente. No hay diferencia entre hombres y mujeres y su incidencia continúa subiendo cada año.

La prevalencia de la diabetes ha pasado de un 4,1% en el año 1993 a un 7,8% en el 2017. Este incremento afecta principalmente a hombres desde los 55 años y a mujeres desde los 75. Aquí, las diferencias en la clase social hacen que las personas de un estrato menos acomodado tengan una probabilidad dos veces mayor de tener diabetes que una persona de una clase más alta, diferencia que es más significativa en mujeres que en hombres.

La hipercolesterolemia también ha aumentado su prevalencia desde un 8,2% en 1993 a un 17,9% en 2017, con leves diferencias por sexo.





PERCEPCIÓN DEL ENFERMO CRÓNICO

Tal como recoge el Barómetro Sanitario 2018, solo un 31% de los españoles reconocía tener una enfermedad o problema de salud crónico, mientras que un 68,8% decía que no, y un 0,2% no contestaba⁸.

No obstante, los pacientes crónicos son más críticos que el resto con la calidad de la atención sanitaria que reciben, según se recoge en el Barómetro EsCrónicos 2017, auspiciado por 26 asociaciones de pacientes.

Así, los pacientes crónicos otorgan una nota de 6,4 a la atención sanitaria recibida⁹, y ocho de cada diez plantean que el Sistema Nacional de Salud precisa de cambios (cuatro de cada diez encuestados consideran que esos cambios son "importantes").

El 83% de los encuestados valoran la atención de médicos generalistas y especialistas como buena, pero el 40% de ellos considera que en los servicios de Urgencias la atención que reciben es mala, muy mala o necesita mejorar.

Otro punto crítico es la coordinación entre especialistas, considerada por un 20% de los pacientes crónicos mala o muy mala (el 30% la considera regular).

Según las propuestas recogidas en el Barómetro de EsCrónicos, las mejoras que debería acometer el Sistema Nacional de Salud en la atención a los pacientes crónicos son: eliminar las diferencias entre Comunidades Autónomas, favorecer la continuidad asistencial, mejorar la atención en Urgencias y potenciar el trabajo con las asociaciones de pacientes.

EN RESUMEN

Las enfermedades crónicas más prevalentes en España tienen asociados factores de riesgo evitables. Es en ese ámbito en el que hay que trabajar y adoptar estrategias para prevenir las muertes prematuras por enfermedades crónicas. Así, se hace especialmente importante alejarse del tabaquismo, el sedentarismo, el alcohol y la dieta inadecuada. Controlando estos cuatro factores, podría moderarse de forma efectiva el aumento de las enfermedades crónicas más frecuentes en todo el país.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. SemFYC [Internet]. X Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico 2018 [consultado 21 de junio de 2019]. Disponible en: https://www.semfyc.es/wp-content/uploads/2018/03/NP_Congreso_Paciente_Cronico_2018_Nacional.pdf
2. MSSSI [Internet]. Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS 2014 [consultado 21 de junio de 2019]. Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/estrategiaPromocionyPrevencion.htm>
- 3, 4, 5, 6. SemFYC [Internet]. RedENT, la red para prevenir el 70% de muertes prematuras por enfermedades no transmisibles. [consultado 21 de junio de 2019]. Disponible en: <https://www.semfyc.es/redent-la-red-para-prevenir-el-70-de-muertes-prematuras-por-enfermedades-no-transmisibles/>
7. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Encuesta Nacional de Salud. España 2017.
8. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Barómetro Sanitario 2018.
9. EsCrónicos [Internet]: IV Barómetro 2017 [consultado 21 de junio de 2019]. Disponible en: <http://www.esronicos.com/es/barometro/barometro-2017>