



ADHCRO



EL ENFERMO CRÓNICO

01 septiembre 2019

La definición de enfermo crónico ha cambiado en los últimos años, debido a las transformaciones sociales que han modificado el mapa de la cronicidad.

El enfermo crónico es aquel que está afectado por una o varias enfermedades crónicas.

El enfermo crónico es el paciente que tiene una afección, condición o problema crónico, entendidos estos como una alteración de las estructuras funcionales corporales de una duración casi siempre superior a los 12 meses y que tendrá un impacto negativo sobre su salud o su estado funcional.¹

Para ser considerado paciente crónico, algunos autores rebajan el tiempo de enfermedad. Así, para la Organización Mundial de la Salud se trata de personas con afecciones de larga duración (más de seis meses)², mientras que para otras fuentes, la definición de enfermo crónico es la de una persona con una enfermedad permanente³, o un paciente con un padecimiento incurable⁴.

La definición de enfermo crónico incluye también otros aspectos como la incapacidad. Algunos autores consideran que paciente crónico es la persona con varias patologías crónicas e incapacidad, que provocan una disminución de su autonomía.



VIATRIS



DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE CRÓNICO: QUÉ ES SER UN PACIENTE CRÓNICO

El enfermo crónico tiene una serie de características, que son las siguientes:

Tiene una enfermedad crónica.

Esta enfermedad crónica es de larga duración y, en la mayoría de los casos, permanente.

Puede tener periodos de remisión.

El enfermo crónico no tiene siempre síntomas de la patología crónica. Hay momentos en que los síntomas remiten, lo que no significa que la enfermedad haya desaparecido. Hay etapas de remisión y recaídas⁵.

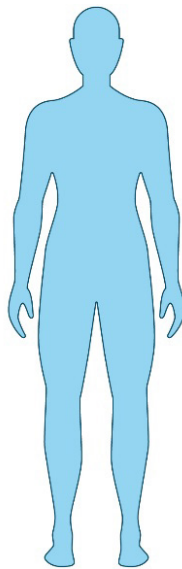
Hay multicausalidad.

El paciente crónico ha enfermado por diversos factores múltiples y complejos, algunos de los cuales son evitables.

La aparición es gradual.

A diferencia de las enfermedades agudas, donde los síntomas debutan de manera abrupta, los síntomas del enfermo crónico se presentan de forma gradual, aunque en algunos casos también pueden hacerlo de repente.

Emerge a lo largo de la vida. El enfermo crónico no es siempre una persona de mayor edad. La enfermedad crónica puede aparecer a lo largo de la vida, aunque se produce con más frecuencia a una edad avanzada.



Compromete la calidad de vida.

El enfermo crónico sufre limitaciones funcionales y es habitual que haya un deterioro progresivo. El deterioro en la calidad de vida puede afectar tanto al paciente crónico como a su entorno más cercano por los cuidados y las atenciones que precisa, además de por los efectos económicos de la enfermedad.

Cuidados médicos de larga duración.

El enfermo crónico necesita contar con cuidados médicos durante gran parte de su vida. Son cuidados especializados donde el paciente juega un papel activo y decisivo, vigilando los síntomas y cumpliendo el calendario de revisiones.

Morbilidad.

Aunque la enfermedad crónica puede no ser una amenaza para la vida del paciente, sí suele ser causa de una mortalidad prematura⁶ y provoca un nivel significativo de comorbilidad, tanto física como mental.

Polimedicación.

El enfermo crónico suele tener más de una enfermedad crónica y estar polimedicado.

EL NUEVO PACIENTE CRÓNICO

Hasta hace unas décadas, el perfil de enfermo crónico era el de una persona con una sola enfermedad crónica. Ahora, la radiografía del paciente crónico es la de una persona con varias patologías que le provocan incapacidad, una merma de su autonomía y fragilidad clínica. Todo ello impacta de manera clara en su calidad de vida y en la calidad de vida de las personas que lo rodean, por lo que los programas de abordaje de la cronicidad son más necesarios que nunca.

El aumento de la esperanza de vida, el desarrollo de la atención sanitaria y la asunción de estilos de vida poco saludables han disparado la tasa de enfermos crónicos, modificando el mapa de la cronicidad.

El paciente crónico demanda cada vez más recursos por parte del Sistema Nacional de Salud⁷, y esto puede llegar a resultar comprometido desde el punto de vista económico. Actualmente, los enfermos crónicos son los que generan la mayoría de las consultas de Atención Primaria y más de la mitad de los ingresos hospitalarios⁸. El paradigma de la asistencia sanitaria se desplaza, de esta manera, desde la patología aguda hasta la patología crónica.

Todo ello supone un reto para la asistencia médica, pues hay que atender al enfermo crónico desde múltiples niveles sociosanitarios, procurando que él mismo tome parte en el proceso y afianzando su autonomía como paciente.



VIATRIS



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Servicio Andaluz de Salud. Atención a pacientes crónicos con necesidades de salud complejas. 2016.
2. OMS [Internet]: Enfermedades crónicas [consultado 16 de junio de 2019]. Disponible en: https://www.who.int/topics/chronic_diseases/es/
3. Ollero M, Orozco D. Documento de consenso de atención al paciente con enfermedades crónicas. Sevilla: SEMI, SemFYC; 2011.
4. Anierte[Internet]: Generalidades sobre el paciente crónico. [consultado 16 de junio de 2019]. Disponible en: http://www.aniorte-nic.net/apunt_cuidad_cronic_1.htm
5. Salamanca A. ¿Todos los pacientes crónicos son ancianos? Nure. 2014(70).
6. Osakidetza [Internet]. Estrategia para afrontar el reto de la cronicidad en Euskadi. [consultado 16 de junio de 2019]. Disponible en: https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/documentos_cronicos/eu_cronic/adjuntos/EstrategiaCronicidad.pdf
7. MSSSI [Internet]. Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud. [consultado 16 de junio de 2019]. Disponible en: https://www.msbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/ESTRATEGIA_ABORDAJE_CRONICIDAD.pdf
8. Junta de Castilla y León [Internet]. Estrategia de atención al paciente crónico en Castilla y León. [consultado 16 de junio de 2019]. Disponible en: <https://www.saludcastillayleon.es/institucion/es/planes-estrategias/estrategia-atencion-paciente-cronico-castilla-leon>