

# UN CASO DE SALUD

**CASO  
CLÍNICO  
02**

Manejo del paciente con  
trastorno de ansiedad  
generalizada y trastorno  
por abuso de alcohol



**Por**

**Dra. Gemma San Narciso**

Especialista en drogodependencia. Médico de la Unidad de Tratamiento de Toxicomanías de Avilés y profesora de la Universidad de Oviedo

\*El caso clínico presentado es ficticio

## Perfil del paciente



43 años, virus de la hepatitis C, hipercolesterolemia, obesidad. Informático. En situación de ILT (Incapacidad Laboral Transitoria) desde hace 1 mes.

### Hábitos tóxicos:

- **Fumador activo.**
- **Alcoholismo** desde los 30 años, **en abstinencia desde hace 11 meses** (con una pequeña recaída hace meses, de la que se recuperó).
- **Consumidor esporádico de cocaína, en abstinencia desde hace un año y medio.**

## Historia clínica



Hace 5 meses



**Acude a Salud Mental, tras fallecimiento de su padre**, ya que abandona la comunidad terapéutica para deshabituación alcohólica. **Está preocupado por todo, duerme mal.**

Hace 3 meses



Esos síntomas comenzaron a aumentar en intensidad.



**Desde entonces ha tenido varias crisis** que le llevan a generar una **gran inseguridad** que le dificulta las actividades de la vida diaria y le afecta "bastante" a la esfera laboral.

## Diagnóstico



Después de hacer varias pruebas de laboratorio, se establecieron los siguientes diagnósticos:

- **TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA (TAG).**
- **TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL CONSUMO DE ALCOHOL.**

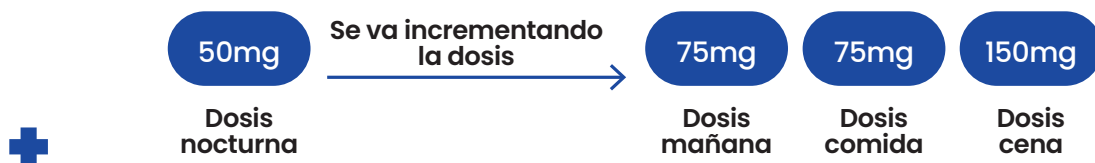
*El paciente refiere sintomatología psíquica y física. Está tenso y preocupado, siente que el corazón se le va a salir del pecho, no tiene un descanso nocturno correcto, lo cual le afecta a su vida laboral.*

## Tratamiento



**Lyrica®  
(pregabalina)**

- Neuromodulador con indicación en pacientes con TAG.<sup>1</sup>
- Objetivo: **mejorar la sintomatología.**
- **Hubo mejoría en el sueño**, un factor importante a regularizar ya que el paciente refería que no dormía y que estaba muy ansioso.<sup>2</sup>



**Interdictor**

- Objetivo: **mantener abstinencia en el consumo de alcohol.**



**ISRS**

- Objetivo: **reforzar cese de sintomatología.**



**Benzodiacepinas**

- Se limitaron a un estado de **ansiedad aguda.**

### Tras tres meses de tratamiento

*“Ya no tengo las crisis de antes... alguna vez me pongo más nervioso... estoy durmiendo mejor... descanso...”*

*Me vino bien la subida de **pregabalina**...*

*Llevo 15 días trabajando y aunque al principio iba con miedo por lo que me iba a encontrar, lo llevo mejor”.*

### Tras seis meses de tratamiento

**Lyrica®  
(pregabalina)**

**75mg**

Dosis  
mañana

**100mg**

Dosis  
cena



## ¿Por qué utilizar pregabalina en este perfil de paciente?

- Es eficaz en el tratamiento de diferentes enfermedades como el trastorno de ansiedad generalizada.<sup>1,3</sup>
- Se puede utilizar en la deshabitación de benzodicepinas.<sup>2,4,5</sup>
- Mejora significativamente el sueño.<sup>6</sup>

Para el tratamiento del TAG, los fármacos indicados son:<sup>4,7</sup>

- ✓ Pregabalina
- ✓ ISRS e IRSN
- Benzodicepinas (BZD)

Las BDZ **no se recomiendan como uso rutinario prolongado**, ya que producen un alivio rápido inicial de los síntomas de ansiedad. La evidencia sugiere que **sus efectos no difieren de manera significativa de los obtenidos con placebo después de 4 a 6 semanas de tratamiento.**

Además, presentan numerosos efectos secundarios:<sup>8</sup>

- Riesgo de dependencia
- Riesgo de tolerancia
- Efectos en su retirada (ansiedad de rebote)

## Lyrica®, la marca de referencia en dolor neuropático y trastorno de ansiedad generalizada.<sup>3,9</sup>



Presentación	25mg	50mg	75mg	100mg	150mg	200mg	225mg	300mg
Código Nacional <sup>3</sup>	754739	729599	754754	729600	754804	729601	729604	754895

1. Holsboer-Trachsler E, Prieto R. Effects of pregabalin on sleep in generalized anxiety disorder. *Int J Neuropsychopharmacol.* 2013;16(4):925-36; 2. Bobes J, Rubio G, Terán A, Cervera G, López-Gómez V, Viladarga I, Pérez M. Pregabalin for the discontinuation of long-term benzodiazepines use: an assessment of its effectiveness in daily clinical practice. *Eur Psychiatry.* 2012 May;27(4):301-7. doi: 10.1016/j.eurpsy.2010.12.004. Epub 2011 Feb 21; 3. Bandelow, B. et al; World Federation of Societies of Biological Psychiatry (WFSBP) Guidelines for the Pharmacological Treatment of Anxiety, Obsessive-Compulsive and Post-Traumatic Stress Disorders First Revision; 2008; 4. Montgomery SA. Pregabalin for the treatment of generalised anxiety disorder. *Expert Opin Pharmacother.* 2006 Oct;7(15):2139-54. doi: 10.1517/14656566.7.15.2139. PMID: 17020438; 5. Hadley, S.J. et al. Switching from long-term benzodiazepine therapy to pregabalin in patients with generalized anxiety disorder: a double-blind placebo-controlled trial. *Psychopharmacol.* 2012; 26(4):461-470; 6. Bollu V, Bushmakina A, Cappelleri J, Chen C, Feltnar D, Wittchen H. Pregabalin reduces sleep disturbance in patients with generalized anxiety disorder via both direct and indirect mechanisms. *Eur J Psychiatry* 2010;24:18-27; 7. Alegria, A. A. et al. Comorbidity of Generalized Anxiety Disorder and Substance Use: Results from the National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions. *J. Clin Psychiatry.* 2010; 71(9): 1187-1195; 8. Kales A, Bixler EO, Vela-Bueno A, Soldatos CR, Manfredi RL. Alprazolam: effects on sleep and with drawal phenomena. *J Clin Pharmacol.* 1987 Jul;27(7):508-15. doi: 10.1002/j.1552-4604.1987.tb03058.x. PMID: 3655003; 9. Chetty S, Baalbergen E, Bhigjee AI, Kamerman P, Ouma J, Raath R, Raff M, Salduker S; South African Expert Panel. Clinical practice guidelines for management of neuropathic pain: expert panel recommendations for South Africa. *S Afr Med J.* 2012;102(5):312-25; 10. Agencia Española del Medicamento. Pregabalina. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/lista.html> (último acceso Abril 2024)

**CONDICIONES DE PRESCRIPCIÓN Y DISPENSACIÓN:** Medicamento sujeto a prescripción médica. Lyrica 25mg, 50mg, 75mg, 150mg, 225mg y 300mg cápsulas duras (56 cápsulas): Medicamento financiado por el Sistema Nacional de Salud, con aportación reducida. Lyrica 100mg y 200mg (84 cápsulas): Medicamento financiado por el Sistema Nacional de Salud, con aportación reducida. Lyrica 25mg, 75mg, 150mg y 300mg cápsulas duras (100 cápsulas): Medicamento financiado por el Sistema Nacional de Salud. **PRESENTACIONES, CÓDIGO NACIONAL Y PRECIO:** LYRICA 25 mg cápsulas duras: 56 cápsulas: 4,90 € (PVP.IVA); CN: 754739.6 100 cápsulas (Envase Clínico): 8,12 € (PVP.IVA); CN: 617019.9 LYRICA 50 mg cápsulas duras: 56 cápsulas: 9,80 € (PVP.IVA); CN: 729599.0 LYRICA 75 mg cápsulas duras: 56 cápsulas duras: 14,71 € (PVP.IVA); CN: 754754.9 100 cápsulas (Envase Clínico): 24,38 € (PVP.IVA); CN: 637918.9 LYRICA 100 mg cápsulas duras: 84 cápsulas: 29,41 € (PVP.IVA); CN: 729600.3 LYRICA 150 mg cápsulas duras: 56 cápsulas: 29,41 € (PVP.IVA); CN: 754804.1 100 cápsulas (Envase Clínico): 48,76 € (PVP.IVA); CN: 617142.4 LYRICA 200 mg cápsulas duras: 84 cápsulas: 58,82 € (PVP.IVA); CN: 729601.0 LYRICA 225 mg cápsulas duras: 56 cápsulas: 44,12 € (PVP.IVA); CN: 729604.1 LYRICA 300 mg cápsulas duras: 56 cápsulas: 58,82 € (PVP.IVA); CN: 754895.9 100 cápsulas (Envase Clínico): 97,49 € (PVP.IVA). CN: 637900.4



Acceda a la FT del medicamento